

## Guldblomme

### Arnica montana



Anbefalet af læger i 1600 tallet ved feber, epilepsi og lammelser.

Blomster og blade blev drukket som te mod gigt og forkalkning omkring hjertet.

Et fortyndet udtræk kan muligvis bruges som gurglevand og hæmmer paradentose.

Saften fra guldblomme eller volverlej virker hudirriterende, og et forsøg med at anvende blomsten som kaninfoder har resulteret i en giftindvirkning på hjerte og kredsløb hos dyrene.

Udtræk i alkohol giver en tinktur, der førhen brugtes til at duppe på blå mærker og forstuvninger, der stadig behandles med salver, hvor blomsten indgår.

Tinktur af planten sælges på apoteker til behandling af spat hos kvier.

Den mentes også at have en sexfremmende virkning, når man drak den med vin(hvilket muligvis først og fremmest skyldtes vinen)

Volverlej findes i Nordamerika og Alperne og findes undertiden vildtvoksende på heder og tørre bakker, især i Jylland. Den lugter stærkt aromatisk. Rimelig sjælden i dag.

Til havebrug findes flere sorter, der dog har mistet meget af den karakteristiske duft gennem forædling.

Den bliver en halv meter høj, har flotte gule blomster, og vides at have været brugt til at lindre hjerteanfald hos den tyske digter Goethe.



### Middelalderhaven fakta:

Guldblomme er sjælden i Danmark, på jyske heder kan den ses. På de svenske løvenge i Råshult er man stolt af den—se foto fra Sverige.

Tema 17: Kosmetikplanter