

Hvidpletlet Lungeurt

Pulmonaria officinalis

Lungeurtens plettede blade, kan minde om



sygt lungevæv, og urtekyndige mente i planten at kunne se et guddommeligt tegn på, at planten specielt var egnet til at kurere sygdomme i luftvejene.

Den bliver knap en halv meter høj og blomstrer med først røde siden violette blomster, omtrent som når mennesker, ved truende kvælning får blålige negle og læber, der skifter til lyserød, når ilttilførslen igen er i orden.

Lungeurt blomstrer i foråret. Saft af planten forhandlede tidligere på apoteker.

De plettede blade tolkedes i folketroen som mærker efter guddommelige hændelser:

Man så i bladenes pletter mærker efter Den Hellige Jomfrus bitre tårer, eller mærker fra hendes modernælk (jvf. 'Mariatidse')

Trods et ændret syn på sygdomsårsager, kan man ikke fraskrive planten en vis indvirkning på luftvejene, da både blomster og blade fortsat indgår i visse former for hostesaft og urtete af planten virker slimløsende og lindrende.

De tidlige blade kan anvendes i salatskålen og de tørrede blade og blomster kan bruges til urtete mod hoste.

De virksomme stoffer i planten er bla. saponin (jvf. 'sæbeurt'), forskellige syrer og salte.

Alm. Lungeurt – *P. obscura* er flerårig og findes på kalkrig muldbund. Blomsterne sidder i korte gaffelkvaste og er særdeles smuk med sine tofarvede blomster. Den kan træffes vildtvoksende i den danske natur, især i det østlige Danmark.

Hvidpletlet Lungeurt er sjælden i naturen, den kan spredes udenfor haver. Der findes flere arter Lungeurt som havestauder.

Vil man selv forsøge at kurere en hæs stemme og en vedvarende hoste eller halsbetændelse med lungeurt bør planten ifølge gammel skik indsamles i blomstringstiden. 3 tsk af den tørrede og ituskårne plante udtrækkes med et glas kogende vand i 20 minutter, sødes med sukker eller honning og indtages ad flere gange i løbet af dagen.



Middelalderhaven fakta:

Hvidpletlet Lungeurt stammer fra en have på Nyord. Den almindelige Lungeurt er kendt fra Møn, både i Stege og i løvskovene ses den.

Tema: Lægeplanter

Tema: Biplanter