

## Liljekonval

### Convallaria majalis

#### Marias tårer

En forholdsvis lav plante med små 'tårer' af hvide blomster, der blomstrer i foråret og i skovbunden på hele den nordlige halvkugle. Den dufter mildt.

Den kendes tilbage i tiden før kristendommens indførelse.

De virksomme stoffer hedder 'convallamarin' og 'convallarin', der dels bevirker opkastninger, dels virker hjertestimulerende. En lettere giftig urt, som børn rutinemæssigt advares mod.

De hvide blomster er de tårer, Maria udgød ved foden af korset, hvor hendes dreng langsomt blev kvalt, efterhånden som trækket i armene strammede brystmusklerne, så det ikke var muligt, at trække vejret.

En helt igennem modbydelig måde at slå nogen ihjel på.



Liljekonval indgik også i de nysepulvre, hvis popularitet toppede i 1600 tallet ud fra et sygdomssyn, der forklarede sygdom med tilstedeværelsen af slim. Et nys rensede næse og bihuler for den farlige slim, der ofte fulgtes af en velsignelse:

Bless you(engelsk) Gesundheit (tysk) herhjemme siges 'prosit', der er latin og betyder 'gid det må gavne'.

Liljekonval skulle desuden være godt mod tarmslyng, polypper i næsen, rindende øjne, besvimelser og sindslidelser.

Udtræk i vand brugtes i folkemedicinen mod hæshed og slangebid, langt op i historien.



#### Middelalderhaven fakta:

Liljekonval var en lægeplante i middelalderen. Den findes i dag i mange haver og i vore skove på morbund. Den er almindelig.

Tema 6: Maria planter