

## Skvalderkål

### *Aegopodium podagraria*

Skvalderkål er måske nok den plante i danske haver, der påkalder sig flest eder og forbandelser hos ejerne.

Det er dybt uretfærdigt, for skvalderkål er en urt, der siden middelalderen har bidraget til folkets sundhed og overlevelse.

Skvalderkål, er en skærmpolante, der i det tidlige forår sender sprøde lysegrønne blade op og hen over sommeren udvikler sig til en 40 cm høj plante, der blomstrer med fine hvide skærme i juli/august.

Den formerer sig med rodskud, der breder sig til alle sider og danner nye planter uden hensyn til andre vækster. En rigtig rocker i prydbedet!

Den er indført fra Mellemeuropa engang i middelalderen og kendes som middel mod den smertefulde gigtskygdom 'podagra.'



Men sikkert også som kosttilskud i forårets vitaminfattige periode.

De unge blade kan spises som spinat, bruge i grøn salat og som suppeurt.

Forsøgsvis forhandles skvalderkål i grøntafdelingerne i visse supermarkeder, ligesom planten har fundet anvendelse i 'det nye nordiske køkken'.

Skvalderkål vokser helst på fugtig, næringsrig muldjord, men findes også forvildet nær beboelser. Den er mest almindelig i det østlige Danmark.

Te af de tørrede blade er et gammelt middel mod blærelidelser og fordøjelsesbesvær.

Den anvendes så vidt oplyst ikke mere til medicin.

#### Middelalderhaven fakta:

Skvalderkål er indført, men måske også oprindelig. Den træffes overalt, mest ved bebyggelse, hvor den holder af skygge.

Tema 25: Middelalderkrudt