

## Prikbladet Perikon

### Hypericum perforatum

'Oldtidens Viagra'

Perikon stammer fra Lilleasien eller Grækenland.

Den egner sig godt til stenbede, og tåler en del tørke. Den formerer sig ved rodsrud og ved frø. Den findes vildtvoksende i den danske natur på tørre engdrag i grøftekanter og på jorddiger.

Den sætter 40- 50 cm lange stilke, der får ravgule blomster om sommeren. Bladene indeholder oliefyldte hulrum, der er blevet opfattet som prikker eller huller i bladene og har givet anledning til navnet.

Derudover har den et utal af andre navne, hvoraf nogle er knyttet til populære helgenskikkelser, som Johannes Døberen og Vor Frue med navne som 'Johannesurt' og 'frueurt.'

Planten var tidligere knyttet til dyrkelsen af den nordiske gud Balder, hvor den indgik i trolddom og kærlighedsdrikke og kaldtes 'Mandkraft.' Et navn, der frejdigt refererer til dens formål.

Planteolien indeholder et stof, der hedder hypericin, der anses for at virke opkvikkende. Den er omgivet af mange myter:

Legenden fortæller, at planten voksede frem, der hvor blodet fra Johannes Døberens afhuggede hoved ramte Jorden.

Desuden ansås det for en kendsgerning, at våben gnedet med perikon, altid fandt sit mål.

Planteolien har navnlig været brugt til sårpleje. Til indvendige sår har man drukket olien. Udvendig har man brugt olien til behandling af sår og hæmorider.

I dag fås perikonolie som tabletter mod lettere depressioner.

Ved overdreven brug af perikon øges hudens lysfølsomhed og kan virke skadelig.

Blomsterknopperne er populære som krydderi i snaps. Perikonsnaps får en smuk rød farve.



### Middelalderhaven fakta:

Prikbladet Perikon er udbredt og almindelig i DK og her lokalt. Der findes flere arter perikon.

Tema 8a: Lægeplanter

Tema 11: Snapseurter

Tema 17: Kosmetikplanter

Tema 19: Planter til te