

## Nådesurt

### *Gratiola officinalis*

Nådesurt findes ikke vildtvoksende i Norden, men kan træffes på våde fugtige enge i Mellemeuropa. Den er indslæbt i Nordamerika.

Den bliver ca. en halv meter høj og har en firkantet stængel, der er hul. Blomsterne sidder på korte stilke i bladhjørnerne.

Navnet skyldes, at den blev betragtet som en hjælper ved svære sygdomme: nyresvigt, sygdom i milten, forstoppelse, hudlidelser m.fl.

Desværre er den stærkt giftig, og brugen af den gled tidligt ud af munkenes behandlingsmetoder.

Den indgår fortsat i visse former for homøopatisk behandling i stærkt fortyndet form.

Det giftige stof i planten er 'glykosider', der virker stimulerende på hjertet på samme måde som digitalis.

Den har navnlig været brugt som afføringsmiddel og til at udrense indvoldsorm og fremprovokere opkastninger.

Blandt fattige og uformuende blev de tørrede blomster udtrukket i vand brugt til at behandle hudlidelser og hæmori-

der. Ved indtagelse kan den mindste overskridelse af dosis være dødelig.

### Middelalderhaven fakta:

Nådesurt findes i dag kun i historiske haver.

Tema 8b: Lægeplanter