

Morgenfrue

Calendula officinalis

Morgenfruen er en højt elsket etårig haveblomst, der blomstrer med gule og orange blomster, den åbner og lukker den sig morgen og aften, som om den talte dagene, omtrent som en kalender.

Den vokser på en grenet stængel og bliver omkring 40 centimeter høj.

Det siger næsten sig selv, at den strålende orange krans må lede tanken hen på Vor Frues strålende glorie, og Morgenfrue, er da også en af jomfruens blomster.

Den stammer fra landene ved Middelhavet, hvor den vokser vildt i en noget mindre udgave end den forædlede blomst, der kendes herhjemme.

Den holder af god havejord og vokser helst i fuld sol, og kan sås fra maj måned.

Den blomstrer hele sommeren igennem, navnlig hvis man fjerner de visne blomster. Høstede frø, kan med held sås igen til næste sommer. Modne frø, der når at falde af, vil spire tidligt næste forår, og sikre en tidligere blomstring, end ny-såede planter.



Historien fortæller, at jomfru Maria og Josef blev overfaldet af røvere, der ville tage Marias pengepung. Straks blev pengene forvandlet til morgenfruer, som røverne ikke kunne bruge til noget, så de måtte tage videre uden bytte.

Den smukke blomst faldt undertiden også i hænderne på andre skurke end landevejsrøvere, når uærlige apotekere, erstattede den kostbare safran med blomstens tørrede kronblade.

Morgenfrue kendes langt tilbage, som en plante, der heled sår, og hjalp på kløe og hudproblemer.

Blomsten indeholder, ligesom gulerødder karotin, der i menneskekroppen kan blive til det a-vitamin, der styrker hud, hår og negle.

Morgenfrue bruges fortsat i cremer til hudpleje. Til tør og sprukken hud, kan man selv lave lidt smørelse ved at lade bladene fra randkronen trække i olie. Randkronens blade kan også opbevares i eddike eller sprit.

Bladene fra randkronen anbefales som pynt på salater, eller blandet i kartoffelmos. De tørrede kronblade betragtes i dag som et krydderi til fx risretter.



Middelalderhaven fakta:

Morgenfrue er en almindelig sommerblomst i haver.

Tema 8b: Lægeplanter

Tema 17: Kosmetikplanter