

Læge-Oksetunge

Anchusa officinalis

Læge-Oksetunge vokser vildt på tørre åbne sandede jorder og er almindelig i det østlige Danmark. Den er indslæbt fra Sydøsteuropa og kendes fra tiden omkring vikingetidens slutning.

Læge-Oksetunge er en toårig stivhåret opret plante, der om sommeren får mørklilla stjerneformede blomster i klaser fra bladhjørnerne.

Den har en kraftig pælerod, der har været brugt til farvning og sminke.

Munkene brugte bladene og roden af planten til medicin mod dårligt humør og smerter i hjertet. Der kendes dog ingen moderne undersøgelse af oksetunges effekt. The af den tørrede rod gives mod diarre: Planten indsamles i blomstringstiden, og en the af den tørre rod (1-4 gram) laves til the med kogende vand og trækker i ti minutter før den sies. Teen drikkes i slurke i løbet af dagen.



Medicin mod depression lavede apotekerne ved at putte hele planten ned i snaps og lade den trække.

Brug af planten til medicin er tilsyneladende forsvundet.

Som så mange vilde planter, har Læge Oksetunge en meget lang blomstringstid og egner sig i prydhaven, hvor den trofast kommer igen hvert år med nye blomsterbærende skud, der klarer sig godt mod invaderende græs. På grund af den kraftige rod, er den svær at flytte.



Middelalderhaven fakta:

Læge-Oksetunge er udbredt på Møn, på sandede tørre marker, i klitten og i Stege by.

Tema 8b: Lægeplanter