

Læge-Jordrøg

Fumaria officinalis

Fru Maria

Er en enårig busket urt med spinkle stængler og fint fjeragtigt løv.

Den blomstrer fra maj til august med lysviolette aflange klaser af blomster.

Den trives bedst i kalkholdig, næringsrig jord og ses ofte, hvor jorden har været forstyrret, langs veje og i bede. Den vokser overalt i landet, men er dog sjælden i det vestlige Jylland.

Den er oprindelig indslæbt i den danske natur. Den kan blive omkring en halv meter høj.

Den er en særdeles pyntelig plante, der mere end villigt fylder tomme steder i bedet med sit lette løv og fine blomster. Efter frøsætning visner den hen og giver plads til sine medskabninger.

Læge-Jordrøg har navnlig været brugt til at stimulere galdeproduktionen og leverfunktionen.

Te af urten kan bruges som lotion til uren hud. Den har også indgået i kampen mod spedalskhed, ud fra den betragtning, at dens blodrensende egenskaber kunne hjælpe patienten mod den farlige sygdom.



Plantens effekt på lidelser i galdeblæren er dokumenteret gennem kliniske forsøg.

Navnet antages at skyldes den måde planten vælger op af jorden 'som røg' og det lette løv kan bringe tanken hen på mosebryg, der driver hen over jorden. Saft fra planten i øjnene svier 'som røg'

Dens pludselige tilsynekomst i tilsyneladende 'ren' havejord har overrasket mangen urtegartner, og givet anledning til at knytte den til den hellige jomfru, der jo også satte frugt uden de indledende stadier og givet den tilnavnet 'fru Maria'

Lægejordrøg indeholder stoffer, der virker let euforiserende, og er indgået som bestanddel i hekse-nes 'flyvesalver'. Andre stoffer i planten giver krampe og forårsager opkastninger.



Middelalderhaven fakta:

Læge-Jordrøg er indført.

Den er almindelig overalt i Danmark, på bar jord i haver, på marker og på jordbunker.

Tema 8b: Lægeplante

Tema 6: Maria planter