

Læge-Alant

Inula helenium

Læge-Alant er endnu en plante, der har fundet vej herop fra det sydlige Europa, hvor dens medicinske egenskaber fandt anvendelse i klosterets apotek.

Det er en staude, der vokser til flere meters højde i løbet af sommeren, hvor de underste blade kan blive omkring en halv meter lange. På grund af sin størrelse, kræver det en del omtanke, når den skal anbringes i haven. Sent på sommeren blomstrer den med gule kurveblomster, og er i stand til at hævde sig i selskab med andre kæmpeurter fx solsikke.

Den trives bedst på en solåben plads, stiller få krav til jordbunden og kan opformeres ved rodstiklinger og frø. Den findes under tiden forvildet i naturen.

Den bringer 'pisset i kog' og modvirker trolddom

Nu til dags betyder udtrykket om 'kogende pis', at noget gør en vred eller opfarende, men i sammenhæng med Læge-Alant hentyder udtrykket mere til den heftige tissetrang, der var resultatet af at indtage et udtræk af roden. I dag ville vi sige 'vanddrivende'.

Navnlig roden har medicinsk betydning. Udtræk i vand eller vin brugtes slimløsende mod hoste, bronchitis, hvor den vanddrivende virkning hjælper til med at rense op i lunger og bronkier.

Det virksomme stof findes i roden. Det hedder 'helenin' og er et kraftigt antiseptisk alkaloid, der har en virkning på uren hud.

Duften fra planten mentes at modvirke sygdomme, der skyldtes ond vilje, altså trolddom.

Pulver af roden kan købes i visse urtehandler, hvor den sælges som smags giver til snapseentusiaster. Kommercielt bruges roden som tilsætning til visse hostemediciner og findes i nogle typer morgenbitter.



Planten menes også at have indflydelse på kønsdriften, som den henholdsvis kan stimulere og dæmpe.

Because you are worth it

En gammel romer, vi kender som 'Plinius den ældre' påstår, at planten bevarer hudens spændstighed i ansigt og på kroppen.- På kvinder.

En påstand, der vidner om, at drømmen om at stoppe kroppens aldring, ikke er helt ny.

Middelalderhaven fakta.

Læge-Alant er en flot staude. Den træffes også i naturen, måske spredt fra en nærliggende have. Den er set på Nyord og i Borre.

Tema 8: Lægeplanter