

Jødekirsebær

Physalis alkekengi

Flerårig plante, der også kendes som 'japanske/kinesiske lygter'.

Den findes i mange prydhaver på grund af frøstandens store ballonagtige bæger, der i klare orange farver kan minde om kinesiske papirlygter.

Den stammer da også fra det fjerne Østen. (Kina, Japan og Korea)

Den bliver omkring 40-70 cm høj og har ovale hjerteformede blade. De hvide eller gullige klokkeformede blomster sidder enkeltvis i bladhjørnerne. Den blomstrer i høj-sommeren. Frugten er et rødt bær, der sidder skjult i det ballonagtige bæger. Ved modning visner løvet og de dekorative 'lygter' sidder tilbage på stænglen. Bærrene er ugiftige og stærk c-vitaminholdige.

Dens navn skyldes især 'lygterne', der har lighed med det hovedtøj, som jødiske kvinder bar i middelalderen, hvor denne befolkningsgruppe kun undtagelsesvist blev tålt i de kristne lande, og i modsætning til kirken havde tilladelse til at beskæftige sig med bankvæsen og udlånsforretninger.



Plantens oppustede bæger, kan minde om en syg urinblære, og de pulveriserede bær blev brugt mod nyrelidelser og til at kurere gulsot, gift og nyresten.

Planten breder sig med jordstængler og er svær at styre i prydhaven, men dyrkes dog i mange haver, hvor de orange 'lygter' lyser op om efteråret, når andre blomster er visnet.

Den foretrækker let fugtig kalkholdig jord, fuld sol eller halvskygge.

Den vokser ikke vildt herhjemme, men kan træffes visse steder i Sydeuropa.



Middelalderhagen fakta:

Planten er indført til Danmark. Den hed tidligere *Alkekengi officinalis* og har været anvendt medicinsk. Det er en haveflygtning, som træffes nær bebyggede steder—også i vores område.

Tema 8: Lægeplante