

# Hør

## Linum usitatissimum

Den dyrkede hør er en i reglen etårig urt, der blomstrer i juli august med fine himmelblå blomster på det øverste af den spinkle forgrenede stængel. Frugten er en kugleformet kapsel.

Den trives på mager, sandet jord, og anvendes som nicheproduktion, hvor intet andet lønner sig. Den dyrkes over hele Europa, Asien og Nordamerika, og er oprindelig af Mellemeuropæisk herkomst.

'Østrisk' hør er en flot, blå, flerårig variant, der har været dyrket kommercielt og har forvildet sig i naturen. Den kan en sjælden gang findes på kalkrige tørre bakker, eksempelvis de fredede bakkedrag bag Møns Klint, der får et blåt skær, når de fine blomster vifter over den øvrige vegetation.

Plantefibrene bruges til tekstilfremstilling af linned og har svøbt de ægyptiske mumier, fordi hørlinned angiveligt 'gav en god søvn.'

Olie fra frøene, linolie, anvendes til maling og lærreder. Frøene gives mod forstoppelse og sælges i supermarkeder. Te kogt med hørfrø er drukket mod mavesmerter og urinvejsforstyrrelser.

Mange 'flerkorn's brød indeholder hørfrø.

Blomsternes himmelblå farve knytter planten til dyrkelsen af Vor Frue, og planten har da også magiske evner:

Hørfrø strøet foran hjemmets dør, hindrer adgangen for djævelen og onde ånder. Strøet på grave hindrer de gengangeri.



Frøene renses sindets syndige og urene tanker, og er indgået i amuletter mod onde øjne.

Blomstens blå farve skyldes, at Jesus kastede sine øjne på planten, der dermed blev en velsignet plante med kræfter til at bekæmpe det onde.

Den østriske hør, der er flerårig, kan anbefales i prydhaver, hvor den kan trives på barske, tørre steder, op ad sydture ol. Frøene anbefales som et skånsomt og bivirkningsfrit afføringsmiddel, og kaldes ofte for 'loppefrø'. Hør dyrkes kommercielt i landbruget flere steder i landet.

Planten findes i flere farvevarianter, når supermarkederne om foråret udbyder blomsterfrø til salg.

### Middelalderhaven fakta:

Den dyrkede hør set i flere farver. På Møn findes vild hør, en lille plante med hvide blomster. På Høvblege ses den sjældne østrigsk hør, som er flerårig.

### Tema 6: Maria planter

(foto fra Høvblege)