

Håret Høgeurt

Pilosella officinarum

En flerårig plante med en bladrosset ved jorden med blade, der på undersiden er tæt besat med stive hår.

Den blomstrer ved midsommeren, hvor de omkring 20 cm høje bladløse stilke, krones af lysende gule kurveblomster, som en slags sommerens mælkebøtte. Den formerer sig med udløbere. Den vokser overalt i Danmark på tørre sandede arealer.

Planten mentes tidligere at have indvirkning på synet, fordi der herskede en tro på, at rovfuglenes skarpe syn, skyldtes saften fra planten.

Ud fra denne tro, blev høgeurt under tiden brugt ved sygdomme i øjet.

Plantens stærkt sammentrækkende virkning på kroppen har været brugt til at standse blødninger, som næseblod og voldsom menstruation.

Den virker muskelafslappende i luftrøret, og stimulerer hosterefleksen og mindsker slimproduktionen, sænker blodtrykket og øger produktionen af galde.



Den kendes navnlig som medicin for problemer i luftvejene, hvor dens slimløsende virkning blev brugt til at løsne slim i halsen og afhjælpe kronisk hoste.

En kraftig urtete af høgeurt har været brugt i badevand til at behandle hæmorider.

Som gurglevand kan den hjælpe på sår i mund og hals.



Middelalderhaven fakta:

Håret Høgeurt findes på kirkediger, tørre sandmarker, i mønske klitter og på Ulvshale hede.

Tema 1b: Kirkedigets planter