

Gul Snerre

Galium verum

Gul Snerre eller "Jomfru Marias sengehalm" er flerårig og bliver op til en halv meter høj med en sky af små gule blomster i toppen.

Den blomstrer i juni-august og vokser på skrænter, strandmarker og sandet jord.

Gul Snerre er det underlag, hvorpå Maria fødte sit barn. Planten indeholder 'kumarin', der dufter sødt og virker afslappende.

Ikke meget vides om, hvordan middelalderkvinder fødte deres børn. Almindeligvis antages, at de stod på knæ på gulvet under forløsningen. Et underlag af eftergivende, velugtende materiale til at tage presset mod knæene og opfange barnet, er ikke nogen urimelig forestilling, der understøttes af at udtrykket 'stråkvinde' har været brugt om en jordemor i Norge. På Island kaldes planten 'Friggja græs' med hentydning til den nordisk gudinde Frigg, hvilket antyder, at planten har dybe rødder i forestillingerne om formering og fødsler.

Lagt under hovedpuden, skal planten virke befordrende på befrugtning.

Lagt i vugger beskytter den småbørn mod hekseri og trolddom.

Et 'maria knippe' af hellige urter omtales i et referat fra et kirkemøde i 743, som et bundt af urter, der hængtes ved sengestolpen eller blev båret som amulet i en linnedpose om halsen til beskyttelse mod vilde dyr og hekseri.

Fra forrige århundrede fortælles om egne i Sydtyskland, hvor Gul Snerre fortsat blev hængt op ved sygesenge for at dæmpe feber.

Siden antikken, har planten været brugt mod bid fra giftige dyr, og været ordineret som blodstillende middel og mod øjensmerter.

En række andre planter har også været kaldt 'jomfru Marias sengehalm' herunder fx jordrøg og andet, der kunne gøre sengelejet mere behageligt.



Middelalderhaven fakta:

Gul Snerre er udbredt på vore øer. Tema 1b: Kirkedigets planter

Tema 6: Maria planter

Tema 11: Snapseurter

Tema 12: Farveplanter