

Almindelig engelsød

Polypodium vulgare

Engelsød er en bregne, der fra sin krybende rodstock, sender en række blade op.

Bladene er vintergrønne

På bladenes underside dækker en tynd grå hinde plantens 'sporehuse', der er plantens fertile del.

Engelsød vokser på stengærder og skrånin-
ger, den træffes overalt i DK.

Brugt som værn mod hekse og trolde, og til
at kurere forheksede husdyr.

Roden smager sødligt og af lakrids, og har
været brugt som erstatning for lakridsrod.

Roden indeholder en gift, som bændelorm
ikke kan tåle, og blev brugt mod indvolds-
orm allerede af grækerne. I 1700tallet lyk-
kedes det at kurere flere af de store europæ-
iske konger for bændelorm med medicin fra
roden.



Noget tyder på, at de royale køkkener havde
visse mangler når det kommer til at servere
køddretterne ordentligt gennemstegte, siden
hele to af tidens største regenter -Solkongen
Ludvig d.14. og den prøjsiske Frederik d. Sto-
re - kunne blive smittet med den plagsomme
parasit, der først udvikler sig fra larve til orm,
når den optages i en vært.

Stegning dræber larverne.

I dag sikrer kontrol på slagterierne, at smittede
dyr ikke kommer i handelen.

Indtil for få årtier siden var medicin af roden,
det eneste middel man havde mod bændelorm.

Middelalderhaven fakta:

Almindelig engelsød er en almindelig breg-
ne i DK. På sandet sur bund findes der fle-
re i Jylland end på øerne. Den vokser ger-
ne på kirkediger og det er også set at den
vinder plads i haver.

Tema 1b: Kirkedigets planter