

Cikorie

Cichorium intybus

Holder maven i orden og hjælper på kærlighedslivet.

Cikorie er en flerårig staude med klare blå blomster, der åbner sig om morgenen og lukker sig omkring middagstid. Den blomstrer lidt senere end valmuer og marguritter, og har en meget lang blomstringstid, der gør den velegnet som prydblade.

Cikorie er skabt af tårerne fra en pige, der sad og græd ved vejkanten, fordi hun var blevet svigtet af sin kæreste. Den vokser ofte i kanten af stier og veje, hvor den kaldes 'vejen til Himlen' eller 'vejvogter'.

Den er yderligere knyttet til kærlighedslivet ved på magisk vis at have evner til at spå om kommende ægteskabstilbud: Man lægger planten i et par benklæder fra en mand under hovedpuden, hvorpå sønnen vil afsløre, hvem ens tilkommende er.

Den hører til de mange planter, der priser Vor Frue og kaldes 'Marias øje', muligvis med henvisning til blomsternes smukke blå farve.

At jomfru Maria skulle have haft øjne med Skandinaviske farver, er en almindelig antagelse i katolsk middelalderkunst, hvor den hellige Jomfru ofte fremstilles blond og blåøjet, som om hun stammede fra Jönköping.

Det er en europæisk plante, der fra oldtiden har været brugt til at styrke kroppens væskebalance, idet blomsternes bitterstoffer, styrker nyrer, galde og desuden hjælper mod væskeophobning, melankoli og hypokondri, og har indgået som ingrediens i elskovsdrikke.

Blomsterne er spiselige og pynter i salatskålen. I tørret form virker blomsterne på mavesvær.

Planten har en kraftig pælerod, som kommercielt har været brugt som kaffeerstatning, ligesom de unge, blegede skud sælges som 'julesalat' også her i landet. De nye skud kan drives frem ved at grave den tykke rod op og lade den overvintre i sandblandet muld. Evt i mørke for at sikre, at skuddene bleges. Produktion af julesalat er ret arbejdskrævende, hvorfor produktet er temmelig dyrt herhjemme. I Sydeuropa spises julesalat i stor udstrækning. Dampet i let saltet vand, mister julesalaten lidt af den bitre smag og klæder kernerne danske middagsretter såsom 'frikadeller' med sovs og kartofler.'



Middelalderhaven fakta.

Cikorie er indført i Danmark allerede i vikingetid. Nu er den naturaliseret og vokser overalt på Møn.

Tema: Lokale indførte planter

Tema: Maria planter