

Bidende Stenurt

Sedum acre

Bidende Stenurt er en flerårig stedsegrøn plante, der vokser i tætte puder, der består af oprette skud, der blomstrer med små gule blomster om sommeren.

Den har en skarp peberagtig smag.

Den vokser på sydvendte skrænter og stendiger og kendes fra hele Europa, Asien samt Nordafrika.

Apotekerne har kendt den siden 1700 tallet, hvor den omtales i deres 'farmakopê' (håndbog), hvor den blev beskrevet som middel til at fremkalde opkastning og abort. Men det skrappe middel har nu aldrig haft nogen stor stjerne hos apotekerne.



Udvortes blev den brugt til at behandle sår, fjerne vorter og hård hud.

Den friske plante med blomster og blade knuses og lægges på såret.

Plantesaften kan dog virke hudirriterende.

Til indvendig sygdomspleje findes opskrifter på the mod epilepsi, men plantens voldsomme virkning på kroppen gør, at *enhver indvortes brug frarådes*.

Middelalderhaven fakta:

Bidende Stenurt er almindelig overalt i DK.

Den findes i klitten, på sandmarker, stendiger og gruspladser.

Tema 1b: Kirkedigets planter