

# Alm. Hjertespand

## Leonurus cardiaca



I Kina værdsættes disse egenskaber fortsat.

Den bliver omkring 90 cm høj og blomstrer med små læbeblomster i højsommeren. Den minder lidt om brændenælden med en opret vækst, der kommer igen i to eller flere år. Den spreder sig villigt, og var tidligere almindelig på uglejede pletter, hvortil den har forvildet sig fra klostre og kirkegårde. Nu er den sjælden.

Det er en meget god plante til insekter.

Plantens virksomme stoffer er ikke kendt, men har beroet på erfaring alene.



Planten kaldes også sejd-urt og blev brugt i besværgelse af hekse.

Den er indført af munke til medicinbrug.

Den kendes tilbage fra oldtiden, hvor den anvendtes mod hjertebanken, nervøs hjerte og som smertestillende medicin under fødsler.

Et afkog af de tørrede stødte blade, blev givet mod andet mavebesvær. Dens vanddrivende egenskaber har været brugt til at regulere menstruation.

### Middelalderhaven fakta:

#### Alm. Hjertespand

Planten er sjælden i Danmark. Den ses oftest hvor den er sluppet ud fra en have. Men på Møn vokser den rundt om en gård i Busene og i og ved et par haver på Nyord.

Tema: Lokale indførte planter