

Alm. Katost

Malva sylvestris



Er oprindelig indført, og er almindelig i store dele af landet ved bebyggelser og i vejkanter samt steder som ikke plejes og hvor lugejernet sjældent kommer. Planten er to eller flerårig, og bliver knap en meter høj. Den blomstrer i højsommeren med smukke rød violette blomster i bladhjørnerne, ligesom fætter 'stokrose', som den er i familie med. Frugten sidder på udstående stilke og er en krans af fladtrykte frø, der hver især med lidt god vilje godt kunne ligne en ost.



De tørrede blomster og blade anvendes medicinsk.

Blomsterne indeholder slimstoffer, der er blevet anvendt i forbindelse med tør hoste.

Mens et udtræk blev brugt til at gurgle i, i tilfælde af irriterede slimhinder i svælg og mave, men har også været brugt til at gnide på vorter. Af blomsterne laves også the, hvor slimstofferne menes at have en lindrende effekt.

Theen får en rødlig farve grundet blomsternes farve.

Der findes intet videnskabeligt bevis for plantens effekt.

Det er en flot plante, der pynter i enhver have, og får havens vilde bede til at fremstå farverige og flotte. Den spreder sig let, og er en glæde at hilse på flere år i træk.

Flere arter af katost.

Udover den almindelige findes rundbladet katost, træffes i Stege, på Nyord og ved flere middelalderkirker. Den ses ikke så ofte. Moskus katost er truffet på Nyord. Den ses på billedet her på siden.

Middelalderhaven fakta

Almindelig katost træffes de fleste steder. Den er almindelig langs vore veje og på områder, som ikke dyrkes.

Den er indført til landet.

Tema 1: Lokale indførte planter